

Louise Hay's Affirmations for Self-Esteem

Copyright © 2023 Hay House Inc.

Originally published in 2023 by Hay House Inc. USA

Copyright © 2023 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria DATCU

Tehnoredactare: Stelian BIGAN

Design copertă: Stelian BIGAN

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
HAY, LOUISE L.

Afirmații pentru stima de sine / Louise Hay ; trad. din lb. engleză de Liliana Burghină. - București : For You, 2023

ISBN 978-606-639-571-7

I. Burghină, Liliana (trad.)

159.9

Louise Hay

AFIRMAȚII PENTRU STIMA DE SINE

Traducere din limba engleză de
Liliana Burghină

Editura



For You

LBRIS

We know
books

Dragă prietenă / drag prieten,

Am scris aceste cartoline ca să te ajut să-ți crezi sau să-ți consolidezi stima de sine!

„Nu contează ce spun sau fac alți oameni. Ceea ce contează este modul în care aleg să reacționez și ce aleg să cred despre mine.” Iată cea mai puternică afirmație pe care o poți spune vreodată! Și este doar una dintre numeroasele afirmații din acest pachet de cartoline, concepute pentru a te ajuta să știi că ești perfect(ă), întreg/întreagă și complet(ă) *chiar aici și acum.*

LBRIS

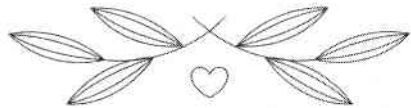
We know books

Gândurile noastre ne creează viitorul. Atunci când credem că nu suntem suficient de buni, renunțăm la puterea noastră.

Ca urmare, învață să vezi viața într-un mod nou și diferit, începând fiecare zi cu o afirmație tonică și pozitivă.

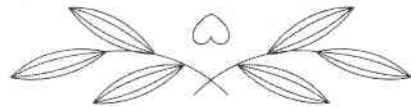
Alege o cartolină în fiecare dimineață, iar ea îți va fi mesajul tău de afirmare a vieții pentru ziua respectivă!

Louise Hay

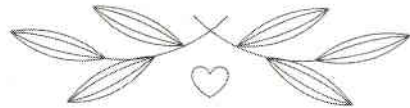
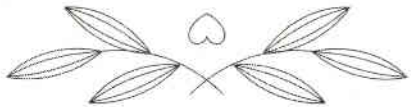


Sunt pregătit(ă) deplin
pentru toate situațiile.

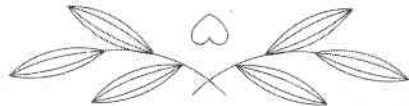
Aleg să mă simt bine
cu mine, îmi merit
propria iubire.



Stau pe picioarele mele.
Îmi accept
și îmi folosesc puterea.



Îmi exprim în siguranță
punctul de vedere.



LBRIS

We know
books

Nu contează
ce spun sau fac alții.
Contează doar
ce aleg eu
să cred
despre mine.

MĂ IUBESC
EXACT AȘA
CUM SUNT!



LEBRIS

We know
books